

#04 VÉCU

Un accompagnement sur mesure : le témoignage de Noélie, 17 ans

À 14 ans, Noélie a bénéficié d'un accompagnement personnalisé par plusieurs professionnels. Un parcours qu'elle n'imaginait pas au départ, mais qui a profondément marqué son quotidien.

Une réticence initiale

Lorsque nous nous sommes rencontrés avec Noélie, c'est sa mère qui nous avait sollicités. Elle n'aurait probablement pas fait la démarche elle-même. « Au début, j'étais très réticente, confie-t-elle. J'avais peur de ne pas être légitime, ou de ne pas être prise au sérieux. » La première étape pour nous est bien de créer un lien, de chercher l'adhésion des jeunes afin de faciliter ensuite le travail. Même lorsque la situation est très complexe, la recherche du lien est indispensable et parfois cela demande du temps.

Un rythme adapté à ses besoins

Contrairement à l'idée qu'elle se faisait d'un suivi rigide et hebdomadaire, Noélie a découvert

que l'on pouvait s'adapter à son rythme : « Les séances pouvaient être espacées ou très rapprochées, selon mes besoins. »

Aujourd'hui elle trouve que ce rythme a été « parfait », car il s'adaptait à son évolution.

Des progrès invisibles au quotidien

« On ne se rend pas compte de son évolution, car on la vit au quotidien, explique-t-elle. Mais les professionnels m'ont aidée à voir le chemin parcouru. »

Malgré des moments de doute, où elle avait l'impression de stagner, elle a appris à apprécier les rendez-vous, qui sont devenus des « moments nécessaires ». Les espaces entre deux rendez-vous sont en effet des moments de réflexion nécessaires et les rencontres des instants où cette réflexion prend du sens.

Des outils variés et un impact durable

Les séances ne se limitaient pas à des échanges verbaux : jeux,

activités dynamiques, et outils divers ont rythmé son parcours. Entre deux rendez-vous, Noélie appliquait ce qu'elle avait appris, ce qui a progressivement amélioré son quotidien.

Un bilan positif

Aujourd'hui, Noélie ne retient que du positif de cette expérience : « J'ai été suivie par quatre professionnels, et tout s'est toujours bien passé. » Même si l'objectif était de terminer l'accompagnement, elle souligne la qualité du suivi jusqu'à la fin. « Je ne voulais pas venir au début, et j'ai eu du mal à partir. »

Yannick CLAUDE
Educateur Spécialisé MDA68

"On ne se rend pas compte de son évolution, car on la vit au quotidien. Mais les professionnels m'ont aidée à voir le chemin parcouru."

Noélie 17 ans



Ainsi que l'Éducation Nationale
La Ville de Mulhouse
Le GHRMSA et les HCC
La Protection Judiciaire de la Jeunesse
La CAF du Haut-Rhin.



maisondesados68.al.sace.eu

LES INFOS PRATIQUES

MDA68

8 rue des Pins, Mulhouse
Ouverte du lundi au vendredi
Sur rendez-vous
À prendre par téléphone au
03 89 32 01 15

En cas de difficulté à nous joindre,
merci de nous adresser un mail à :
resoado@mda68.fr

Antenne de Colmar
Le mercredi sur RDV

Antenne du Sundgau Altkirch
Le mercredi sur RDV

Antenne de la Région de Guebwiller
Le mercredi sur RDV

→ Un seul numéro 03 89 32 01 15