# #04VÉCU

## Un accompagnement sur mesure : le témoignage de Noélie, 17 ans

À 14 ans, Noélie a bénéficié d'un accompagnement personnalisé par plusieurs professionnels. Un parcours qu'elle n'imaginait pas au départ, mais qui a profondément marqué son quotidien.

#### Une réticence initiale

Lorsque nous nous sommes rencontrés avec Noélie, c'est sa mère qui nous avait sollicités. Elle n'aurait probablement pas fait la démarche elle-même. « Au début, j'étais très réticente, confie-t-elle, J'avais peur de ne pas être légitime, ou de ne pas être prise au sérieux. » La première étape pour nous est bien de créer un lien, de chercher l'adhésion des jeunes afin de faciliter ensuite le travail. Même lorsque la situation est très complexe, la recherche du lien est indispensable et parfois cela demande du temps.

### Un rythme adapté à ses besoins

Contrairement à l'idée qu'elle se faisait d'un suivi rigide et hebdomadaire, Noélie a découvert que l'on pouvait s'adapter à son rythme : « Les séances pouvaient être espacées ou très rapprochées, selon mes besoins. »

Aujourd'hui elle trouve que ce rythme a été « parfait », car il s'adaptait à son évolution.

### Des progrès invisibles au quotidien

« On ne se rend pas compte de son évolution, car on la vit au quotidien, explique-t-elle. Mais les professionnels m'ont aidée à voir le chemin parcouru. »

Malgré des moments de doute, où elle avait l'impression de stagner, elle a appris à apprécier les rendez-vous, qui sont devenus des « moments nécessaires ». Les espaces entre deux rendez-vous sont en effet des moments de réflexion nécessaires et les rencontres des instants où cette réflexion prend du sens.

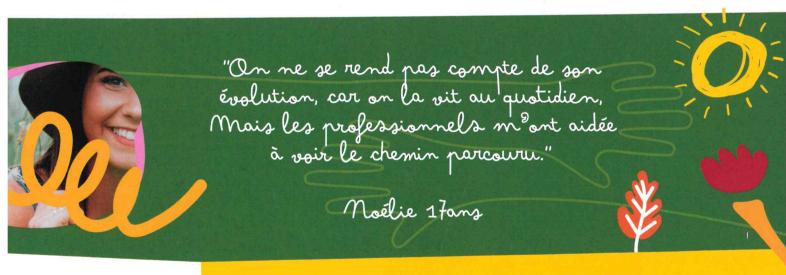
### Des outils variés et un impact durable

Les séances ne se limitaient pas à des échanges verbaux : jeux, activités dynamiques, et outils divers ont rythmé son parcours. Entre deux rendez-vous, Noélie appliquait ce qu'elle avait appris, ce qui a progressivement amélioré son quotidien.

### Un bilan positif

Aujourd'hui, Noélie ne retient que du positif de cette expérience : « J'ai été suivie par quatre professionnels, et tout s'est toujours bien passé. » Même si l'objectif était de terminer l'accompagnement, elle souligne la qualité du suivi jusqu'à la fin. « Je ne voulais pas venir au début, et j'ai eu du mal à partir. »

Yannick CLAUDE Educateur Spécialisé MDA68











Ainsi que l'Éducation Nationale La Ville de Mulhouse Le GHRMSA et les HCC La Protection Judiciaire de la Jeunesse La CAF du Haut-Rhin.



maisondesados68.alsace.eu

### LES INFOS PRATIQUES

#### MDA68

Brue des Pins, Mulhouse Ouverte du lundi au vendredi Sur rendez-vous À prendre par téléphone au **03 89 32 01 1**5

En cas de difficulté à nous joindre, merci de nous adresser un mail à : resoado@mda68.fr Antenne de Colmar Le mercredi sur RDV

Antenne du Sundgau Altkirch Le mercredi sur RDV

Antenne de la Région de Guebwiller Le mercredi sur RDV

→ Un seul numéro 03 89 32 01 15

