

# Cours collectifs mixtes de **REMISE EN FORME**

Venez nous rejoindre pour passer un moment sportif,  
bon pour le corps et l'esprit.

Séances assurées par des monitrices diplômées.

Convient aux personnes de tous les âges et de tous les niveaux.



**GYM DOUCE**

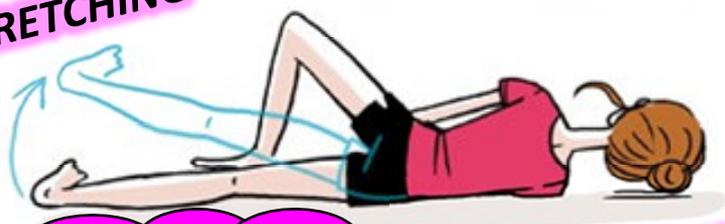
**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

**GYM TONIC**



**FITNESS**

**STRETCHING**



**RELAXATION**

**CUISSES ABDO FESSIERS**

Reprise le  
mardi 9 septembre 2025

**Tous les mardis et les jeudis (hors vacances scolaires)  
de 19h30 à 20h30**

**Gym douce : jeudi de 18h30 à 19h30**

Cotisation à l'année  
Possibilité d'essai gratuit

**À la salle de « La Traubachoise »  
à TRAUBACH-LE-HAUT**

Association G.E.A. (Gymnastique d'Entretien Adultes) de BRECHAUMONT et environs

Contact au : 06.83.02.76.69 (JUNG Céline) mail : geatraubach68@gmail.com